

EVENTI

12 • 17 marzo

“Potenzia-Menti” screening funzioni cognitive con Vivi Sano Onlus

24 marzo

Presentazione attività e piantumazione alberi con Orto Botanico UNIPA

13 aprile

Premiazione istituti scolastici partecipanti alla

“StraPalermo Corri Strapapà 2018”

con ACSI Sicilia Occidentale e Fondazione Telethon

14 aprile

“Acroyoga Show” Dimostrazione e prova di yoga acrobatico

con Accademia Taekwondo Sicilia

22 aprile

“Prevenzione in Movimento 2° ed.” Informazione e attività motoria per la prevenzione oncologica con LILT Palermo

28 aprile

“Plogging Retake Palermo 1° ed.” fitness ed ecologia in giro per il centro storico con Associazione di Volontariato Onlus Retake Palermo

5 maggio

“Giornata Mondiale dell'Asma 2018” Informazione e accertamenti diagnostici con FederASMA e ALLERGIE Onlus e IBIM-CNR Palermo

11 maggio

“Invecchia attivamente” Incontro con ASD Cives e Geriatria UNIPA

12 maggio

“Gioca con Unicef” torneo di calcetto con Comitato Palermo Unicef

20 maggio

“Cheerleading Show” Dimostrazione e prove ginnastica, danza, coreografie e acrobazie con Wolves Cheerleaders Palermo

29 maggio

“Vivi bene la strada” gimkana ciclistica e premio ‘Laura Brandaleone’ su attività di sicurezza stradale con I.C. Sferracavallo e Livia Onlus

31 maggio

“Sport di Classe Day” mattina di giochi sportivi con I.C. Altavilla Milicia

23 giugno

“Stop-Phone & Move-Up” Mattina di giochi tradizionali e sport con Cartoonia Animazione e Vivi Sano Onlus

30 giugno

“Fisdir Sicilia Day” Giornata di sport inclusivo con i Campioni Speciali della Delegazione Regionale della Federazione Italiana Sport Paralimpici degli intellettivo relazionali

23 settembre

“Fai canestro con Noi” 2° ed Baskin, esibizione di basket integrato con ASD Baskin Palermo

20 • 21 ottobre

“Campus 3s” Salute Sport Solidarietà, screening e parametri del benessere e “Run with Diabetes” camminata ludico-motoria al Foro Italico con Campus Salute Onlus e UNIPA



PALERMO
2018
CAPITALE ITALIANA
DELLA CULTURA



ATTIVITÀ

“Scuola Calcio sociale”

martedì e giovedì pomeriggio • bimbi e bimbe con Palermo Calcio Popolare

“Scuola di Basket”

giovedì pomeriggio • per ragazzi con Nuova Pallacanestro Palermo

“Scuola Taekwondo”

martedì e venerdì pomeriggio • bimbi, ragazzi e adulti con Accademia Taekwondo Sicilia

“Scuola Wing Tsun Ewto”

martedì e giovedì pomeriggio • prevenzione violenza • bimbi, ragazzi e adulti con Accademia Taekwondo Sicilia

“Prima e dopo il pancione”

sabato mattina • Preparto sprint e laboratori emozionali e creativi per bimbi con Associazioni Georgia e Professione Genitori

“Mamme.. In Forma”

martedì e venerdì mattina • Fitness per le neomamme con bimbo in passeggino con Asd In Forma Mentis

“Mente e corpo”

Martedì pomeriggio e sabato mattina • Corso di Power Yoga e Pilates con Irene Buccheri

“Nonne e nonni In... Forma”

venerdì mattina • ginnastica dolce e camminata • con ASD Cives

“Una 10 km. in 10 settimane”

martedì e giovedì mattina • scuola di corsa e fitness aperta a tutti con ACSI Sicilia Occidentale e ASD Etoile

“Foro Italico parkrun”

sabato mattina • CronRun 5 km. non competitiva • con Parkrun Italia

“NeuroSport”

mercoledì pomeriggio • Gruppi di stimolazione motoria e cognitiva per persone affette da demenza • con NeuroTeam

“ComunichiAmo”

mercoledì pomeriggio • Gruppi di comunicazione e socializzazione per afasici con AITA Regione Sicilia

“Up&Down”

mercoledì mattina • Gioco e sport per soggetti con sindrome di Down con AFPD Palermo

“Light ON Autism”

sabato mattina • Sport e musica per ragazzi e giovani adulti autistici con Teacch House Onlus, Vivi Sano Onlus e Villa Nave

“Bimbi & Bici al Parco”

giovedì pomeriggio • Scuola di ciclismo con ASD Tour&Bike

“Vieni in bici con noi”

sabato mattina di giugno • Educazione Stradale con formatori della FMI

“Camper In&Out”

martedì pomeriggio • promozione della salute e prevenzione dipendenze con ASP Palermo

“Livia nel Tuo Cuore”

aprile e settembre • accertamenti diagnostici elettrocardiografici con Livia Onlu e Vivi Sano Onlus

“Ti ascolto”

venerdì pomeriggio • Sportello di ascolto con Vivi Sano Onlus