



PALERMO
 2018
 CAPITALE ITALIANA
 DELLA CULTURA



il parco della salute 2018

LIVIA MORELLO

EVENTI

- 12 • 17 marzo**
 “Potenzia-Menti” screening funzioni cognitive con Vivi Sano Onlus
- 24 marzo**
 Presentazione attività e piantumazione alberi con Orto Botanico UNIPA
- 13 aprile**
 Premiazione istituti scolastici partecipanti alla “StraPalermo Corri Strapapà 2018” con ACSI Sicilia Occidentale e Fondazione Telethon
- 14 aprile**
 “Acroyoga Show” Dimostrazione e prova di yoga acrobatico con Accademia Taekwondo Sicilia
- 22 aprile**
 “Prevenzione in Movimento 2° ed.” Informazione e attività motoria per la prevenzione oncologica con LILT Palermo
- 28 aprile**
 “Plogging Retake Palermo 1° ed.” fitness ed ecologia in giro per il centro storico con Associazione di Volontariato Onlus Retake Palermo
- 5 maggio**
 “Giornata Mondiale dell'Asma 2018” Informazione e accertamenti diagnostici con FederASMA e ALLERGIE Onlus e IBIM-CNR Palermo
- 11 maggio**
 “Invecchia attivamente” Incontro con ASD Cives e Geriatria UNIPA
- 12 maggio**
 “Gioca con Unicef” torneo di calcetto con Comitato Palermo Unicef
- 20 maggio**
 “Cheerleading Show” Dimostrazione e prove ginnastica, danza, coreografie e acrobazie con Wolves Cheerleaders Palermo
- 29 maggio**
 “Vivi bene la strada” gimkana ciclistica e premio ‘Laura Brandaleone’ su attività di sicurezza stradale con I.C. Sferracavallo e Livia Onlus
- 31 maggio**
 “Sport di Classe Day” mattina di giochi sportivi con I.C. Altavilla Milicia
- 23 giugno**
 “Stop-Phone & Move-Up” Mattina di giochi tradizionali e sport con Cartoonia Animazione e Vivi Sano Onlus
- 30 giugno**
 “Fisdire Sicilia Day” Giornata di sport inclusivo con i Campioni Speciali della Delegazione Regionale della Federazione Italiana Sport Paralimpici degli intellettivo relazionali
- 23 settembre**
 “Fai canestro con Noi” 2° ed Baskin, esibizione di basket integrato con ASD Baskin Palermo
- 20 • 21 ottobre**
 “Campus 3s” Salute Sport Solidarietà, screening e parametri del benessere e “Run with Diabetes” camminata ludico-motoria al Foro Italico con Campus Salute Onlus e UNIPA

ATTIVITÀ

- “Scuola Calcio sociale”**
 martedì e giovedì pomeriggio • bimbi e bimbe con Palermo Calcio Popolare
- “Scuola di Basket”**
 giovedì pomeriggio • per ragazzi con Nuova Pallacanestro Palermo
- “Scuola Taekwondo”**
 martedì e venerdì pomeriggio • bimbi, ragazzi e adulti con Accademia Taekwondo Sicilia
- “Scuola Wing Tsun Ewto”**
 martedì e giovedì pomeriggio • prevenzione violenza • bimbi, ragazzi e adulti con Accademia Taekwondo Sicilia
- “Prima e dopo il pancione”**
 sabato mattina • Preparo sprint e laboratori emozionali e creativi per bimbi con Associazioni Georgia e Professione Genitori
- “Mamme.. In Forma”**
 martedì e venerdì mattina • Fitness per le neomamme con bimbo in passeggino con Asd In Forma Mentis
- “Mente e corpo”**
 Martedì pomeriggio e sabato mattina • Corso di Power Yoga e Pilates con Irene Buccheri
- “Nonne e nonni In... Forma”**
 venerdì mattina • ginnastica dolce e camminata • con ASD Cives
- “Una 10 km. in 10 settimane”**
 martedì e giovedì mattina • scuola di corsa e fitness aperta a tutti con ACSI Sicilia Occidentale e ASD Etoile
- “Foro Italico parkrun”**
 sabato mattina • CronRun 5 km. non competitiva • con Parkrun Italia
- “NeuroSport”**
 mercoledì pomeriggio • Gruppi di stimolazione motoria e cognitiva per persone affette da demenza • con NeuroTeam
- “ComunichiAmo”**
 mercoledì pomeriggio • Gruppi di comunicazione e socializzazione per afasici con AITA Regione Sicilia
- “Up&Down”**
 mercoledì mattina • Gioco e sport per soggetti con sindrome di Down con AFPD Palermo
- “Light ON Autism”**
 sabato mattina • Sport e musica per ragazzi e giovani adulti autistici con Teacch House Onlus, Vivi Sano Onlus e Villa Nave
- “Bimbi & Bici al Parco”**
 giovedì pomeriggio • Scuola di ciclismo con ASD Tour&Bike
- “Vieni in bici con noi”**
 sabato mattina di giugno • Educazione Stradale con formatori della FMI
- “Camper In&Out”**
 martedì pomeriggio • promozione della salute e prevenzione dipendenze con ASP Palermo
- “Livia nel Tuo Cuore”**
 aprile e settembre • accertamenti diagnostici elettrocardiografici con Livia Onlu e Vivi Sano Onlus
- “Ti ascolto”**
 venerdì pomeriggio • Sportello di ascolto con Vivi Sano Onlus

